



## LEVEN MET

### De meest voorkomende symptomen die kunnen wijzen op alzheimer

**A**lzheimer wordt in de volksmond al gauw geassocieerd met **Geheugenverlies**. Bij iedereen gaat het geheugen stilaan achteruit met het ouder worden. Nieuwe dingen worden minder gemakkelijk aangeleerd, je geheugen laat je al eens in de steek of je kan niet meer op een woord of een naam komen. Dit zijn normale symptomen van het ouder worden.



Bij Alzheimer gaat het geheugen echter veel sneller en erger achteruit dan normaal is. Dit is te wijten aan de hersenziekte die jouw hersenen doet aftakelen. Daarenboven komen er ook al heel snel veranderingen in gedrag en karakter naar boven. Hoe verder de ziekte vordert hoe duidelijker en ernstiger de symptomen worden.

De belangrijkste symptomen of waarschuwingssignalen :

- **Geheugenverlies of vergeetachtigheid.**  
Bij het begin van de ziekte is vergeten van recente of nieuwe informatie over zowel dingen als gebeurtenissen een eerste belangrijk symptoom. Het lange termijngeheugen echter blijft tijdens een langere periode intact. Geheugentesten kunnen in vele gevallen uitwijzen of we te maken hebben met geheugenverlies te wijten aan de ouderdom dan wel met eerste tekenen van Alzheimer.
- **Dagelijkse handelingen kosten moeite.**  
Wanneer alledaagse handelingen zoals bijvoorbeeld koffie zetten of wassen en scheren opeens zeer veel moeite kosten of wanneer overzicht en volgorde verloren gaan is dit een symptoom.
- **Verdwalen in tijd en plaats.**  
Het besef van tijd wordt minder, uren lijken soms minuten. De weg vinden of terugvinden wordt moeilijker.
- **Taalproblemen.**  
Iemand met Alzheimer kan moeilijk een gesprek volgen, haakt snel af als hij of zij het niet meer begrijpt. Eenvoudige woorden en namen worden vergeten en worden bijvoorbeeld omschreven met 'dat ding daar' of 'die man met zijn witte jas, je weet wel' als de dokter bedoeld wordt.
- **Problemen met herkennen van voorwerpen, geluiden en geuren.**  
Een persoon met Alzheimer kan dan wel bepaalde zaken nog goed zien, horen of ruiken doch herkent niet datgene dat hij/zij waarneemt.



Voor de laatste dagen van het jaar, veel gezelligheid met elkaar. Voor de 365 dagen die dan volgen, veel geluk en weinig zorgen!

## In dit nummer:

### LEVEN MET

**1** De meest voorkomende symptomen die kunnen wijzen op alzheimer

**2** De negatieve wilsverklaring

### ONDERZOEK

**2** Biogen zet door en brengt nieuw alzheimermedicijn op de markt

### GELD EN RECHT

**3** De verschillende mogelijkheden van een punctuele erfovereenkomst

**4** Vragen rond afschaffing duolegaat in vlaanderen

### - Zaken kwijtraken.

Een persoon met Alzheimer kan zaken zoals bijvoorbeeld zakdoek, handtas of portemonnee op de gekste plaatsen wegleggen om ze nadien dan ook niet meer terug te vinden.

### - Veel geld beginnen uitgeven.

Geen enkel besefnorm meer hebben van de waarde van geld en/of van bedragen. Een frappant voorbeeld hiervan is te veel boodschappen doen, te veel producten aankopen.

### - Sociaal isolement.


Niet meer op bezoek willen gaan bij familie of vrienden, stoppen met de favoriete hobby en uren en uren voor TV gekluisterd zitten is een duidelijk waarschuwingssignaal.

### - Veranderingen in gedrag en persoonlijkheid.

Personen met Alzheimer kunnen zich ineens totaal anders gedragen, achterdochtig worden, angstig zijn en prikkelbaar zijn.

- **Onrustig zijn.**

Soms lijkt het of iemand steeds iets zoekt, steeds moet opruimen en afstoffen, steeds iets opnieuw moet doen. Deze onrustigheid leidt dan ook vaak tot slaapstoornissen of zeer moeilijk inslapen.

Wanneer je één of meerdere van deze symptomen opmerkt bij jouw partner of ouder en dit nieuw gedrag helemaal niet strookt met hoe de persoon vroeger was, maak dan in eerste instantie een afspraak met je vertrouwde huisarts. Indien nodig zal hij/zij u doorverwijzen naar een specialist. 

## De negatieve wilsverklaring



**Iedereen heeft het recht om een bepaalde medische behandeling of onderzoek stop te zetten of gewoon te weigeren. Voorbeelden: ik wil geen chemo. Met het opstellen van een negatieve wilsverklaring kunt u zelf bepalen wat u niet meer van behandeling of onderzoeken wilt wanneer u het zelf niet meer kunt vertellen, bijvoorbeeld door dementie, wanneer u wilsonbekwaam bent of bij een comateuze toestand. De inhoud van de negatieve wilsverklaring is wettelijk afdwingbaar. De behandelende artsen of andere hulpverleners moeten hier verplicht rekening mee houden.**

De negatieve wilsverklaring blijft onbeperkt geldig. U kan ze wel ten allen tijde herroepen of aanpassen.

Praktisch:

- een negatieve wilsverklaring moet worden opgesteld op papier
- het opstellen zelf gebeurt best in de aanwezigheid van een arts, zodat er later nooit discussie kan ontstaan over de wilsbekwaamheid
- er dienen geen andere getuigen aanwezig te zijn
- het document dient best te worden opgesteld in 3 exemplaren, nl. één voor jezelf, één voor de (huis)arts en indien van toepassing één voor de aangeduide vertrouwenspersoon of vertegenwoordiger
- de vertegenwoordiger komt voor uw rechten op als u dat zelf niet meer kunt
- indien u geen vertegenwoordiger aanduidt dan wordt er een wettelijk vertegenwoordiger aangeduid volgens rangorde vastgelegd bij wet: samenwonende echtgenoot – samenwonende partner – meerderjarig kind – ouder – meerderjarige broer of zus – betrokken arts
- u bewaart zelf een kopie en geeft een exemplaar aan de vertrouwenspersoon en aan de behandelende (huis)arts voor in uw patiëntendossier. 

## ONDERZOEK

### Biogen zet door en brengt nieuw alzheimersmedicijn op de markt


**H**et scheelde niet veel of Aducanumab werd toegevoegd aan de lange lijst met gefaalde alzheimersmedicijnen. Biogen rapporteerde in maart namelijk dat de onderzoeksresultaten niet de verhoopte resultaten hadden opgeleverd. Echter, afgelopen oktober werd het nieuws de wereld ingestuurd dat Biogen goedkeuring zou vragen aan de Amerikaanse Food and Drug Administration (FDA) om Aducanumab op de markt te mogen brengen. Dit nadat resultaten van een tweede klinische test geanalyseerd werden.

Beide klinische testen werden uitgevoerd op mensen die lijden aan de ziekte van Alzheimer in een vroeg stadium. Het verschil tussen beide testen bevond zich in de duurtijd van de behandeling en de dosis die werd toegediend. Men had niet verwacht dat de resultaten van de tweede klinische test, gekenmerkt door een langere toedieningsperiode en een hogere dosis van Aducanumab ten opzichte van de eerste test, zo sterk zouden verschillen van de eerste klinische test. In vergelijking met een controle groep die geen Aducanumab werd toegediend, werden duidelijk merkbare verschillen opgemerkt op het gebied van geheugenverlies en desoriëntatie.

Aducanumab wordt via een infuus in de elleboogplooï toegediend. In de hersenen bindt het zich aan de samengeklonterde amyloïde-eiwitten, één van de belangrijkste kenmerken van de ziekte van Alzheimer.



Begin 2020 zal Biogen aldus goedkeuring vragen aan de FDA om Aducanumab goed te keuren zodat dit op de markt kan gebracht worden. Een absolute mijlpaal in de geschiedenis van het alzheimersonderzoek daar dit het eerste medicijn zou zijn dat in dergelijk vroeg stadium van de ziekte zou kunnen ingrijpen.

Bron: 'Biogen plans to file for Alzheimer's drug Aducanumab for approval' – Business Insider, 22/10/2019; 'Aducanumab heads to the FDA after Biogen analysis proves positive in Early Alzheimer Disease' – Neurology live, 22/10/2019 

## De verschillende mogelijkheden van een punctuele erfovereenkomst



**Zoals aangekondigd in onze vorige nieuwsbrief van oktober geven wij u hieronder enkele mogelijkheden van een punctuele erfovereenkomst.**

Eerst nog even het geheugen oprispen : de meest revolutionaire nieuwigheid van het vernieuwde erfrecht is de mogelijkheid die nu door de wetgever werd geschapen dat ouders met hun kinderen vooraf een overeenkomst kunnen sluiten over de toekomstige erfenis of een deel ervan.

Hiertoe maken zij gebruik van een globale erfovereenkomst of familiaal pact met alle kinderen tezamen. Indien men echter met één of bepaalde kinderen een erfovereenkomst wil sluiten dan spreekt men over een punctuele erfovereenkomst.

Mogelijkheden :

- discussie over de waarde van een schenking vermijden.  
*Voorbeeld: ouders schenken familiebedrijf aan één kind dat deze zaak alleen kan/wil verder zetten.*  
*Met de andere kinderen wordt een erfovereenkomst opgesteld dat zij akkoord gaan met de vastgelegde waarde van het bedrijf op het ogenblik van de schenking. Ook al groeit het bedrijf en is de waarde ervan veel hoger bij overlijden van de ouders, dan kunnen de kinderen die de punctuele erfovereenkomst hebben getekend deze waarde niet meer betwisten.*
- overslaan van een generatie (generatiesprong)  
*Voorbeeld: Door gebruik van een punctuele erfovereenkomst kan een grootouder voorzien dat elk kleinkind evenveel erft. Zoon heeft*


*2 kinderen, dochter slechts 1. Door de last van de schenking van grootvader aan kleinkinderen ten laste te laten nemen op de erfenis van de eigen kinderen van de grootvader wordt elk gezin correct behandeld en krijgt elk kleinkind toch evenveel.*

- afstand van recht van inkorting

*Voorbeeld: ouders hebben één dochter en één zoon met een fysieke handicap. Hierdoor heeft deze laatste veel meer zorgen en dus ook veel meer middelen nodig dan zijn zus. Doordat de zus afstand doet van haar recht op inkorting (afstand van het voorbehouden deel van haar erfenis) kan er een groter deel van de erfenis aan de broer toegewezen worden. De wettelijke reserve van de zus wordt dus aangetast en verminderd. Met ondertekenen van de erfovereenkomst kan de zus hier later niet meer op terugkomen en haar wettelijk deel van de 'reserve' opeisen.*

De wetgever heeft dus een aantal zeer specifieke mogelijkheden geschapen om uw erfenis nog beter en individueler te kunnen regelen en verdelen.

Gelet echter op het zeer technische aspect van deze nieuwe mogelijkheden van de erfovereenkomst raden wij aan om steeds uw notaris hierover aan te spreken en om raad te vragen.

Voor de lezers die vorige nieuwsbrief van oktober niet hebben ontvangen en toch de ganse tekst "Hoe plan ik best mijn nalatenschap? Via testament of erfovereenkomst" wensen te ontvangen: stuur een mailtje naar [info@stopalzheimer.be](mailto:info@stopalzheimer.be) en wij zenden u de tekst gratis toe. 

## Vragen rond afschaffing duolegaat in Vlaanderen



**De Vlaamse Regering kondigde in oktober 2019 aan dat zij vanaf 2021 het duolegaat wil schrappen en hiermee 75 miljoen EUR wil besparen.**

Eventueel denkt diezelfde regering eraan de erfbelastingtarieven aangerekend aan goede doelen – momenteel 8,5% in Vlaanderen – aan te passen.

Een concrete invulling van deze plannen is nog niet bekend gemaakt. Hierdoor tasten momenteel alle notarissen, advocaten, goede doelen en voornamelijk erflaters volledig in het duister.

*Slaat deze maatregel alleen op nieuwe testamenten waarin een duolegaat zou worden opgenomen? Wat met bestaande, al dan niet geregistreerde, testamenten? Dienen deze te worden 'herschreven'? Wie draait op voor de bijhorende kosten? Wat met uitvoering van lopende nalatenschappen vanaf 2021? Enz...*

Samen met alle andere goede doelen hoopt onze stichting dat er snel duidelijkheid komt in deze toestand.

Hoe de zaken er nu voor staan is de afschaffing van het duolegaat voor alle goede doelen en alle verre erfgenamen een lose-lose situatie ipv een win-win.

Als lid van de Belgische Federatie van Filantropische Stichtingen hebben wij dan ook aan de Federatie gevraagd om dringend duidelijkheid te vragen aan de regering en om geen maatregelen te treffen die de inkomsten van goede doelen zou hypothekeren en de werking ernstig zou belemmeren. De Federatie zal dan ook eerstdaags de minister aanschrijven.

Dat de Vlaamse regering eraan denkt om als soort compensatie het erfbelastingtarief voor goede doelen te verlagen is slechts een druppel op een hete plaat.

Daarom is er vanuit de sector via de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving (opnieuw) een oproep gedaan om te komen tot een nultarief voor legaten aan goede doelen.

Hiermee zouden we in Vlaanderen, en waarom niet in gans België (\*), komen tot de correcte toestand van nultarief zoals reeds jaren van kracht in alle buurlanden zoals Nederland, Duitsland, Frankrijk en het Verenigd Koninkrijk. Hiermee zou de stimulans voor erflaters zeker vergroten om een deel van hun erfenis na te laten aan een goed doel die het maatschappelijk belang ten goede komt.

(\* ) Noteer dat Wallonië en Brussel (voorlopig) geen plannen heeft om in hun regio het duolegaat af te schaffen. 

**Al uw giften aan de Stichting Alzheimer Onderzoek zijn fiscaal aftrekbaar vanaf 40€**

**Bel:**  
02/424 02 04

**Bezoek:**  
[www.stopalzheimer.be](http://www.stopalzheimer.be)

**Stuur:**  
[info@stopalzheimer.be](mailto:info@stopalzheimer.be)

**Steun:**  
IBAN: BE29 2300 0602 8164

Vera. Uitg.: Wilfried Nys - Stichting Alzheimer Onderzoek - Kalkhoevestraat 1 - B-8790 Waregem - Ondernemingsnummer: 0457.127.445  
© SAO/FRA 2019. Alle rechten voor reproductie door eender welk procédé, op de vertaling en de adaptatie, zijn voorbehouden in alle landen, behalve met uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever.