

25 JAAR STICHTING ALZHEIMER ONDERZOEK

Impact op het Alzheimer onderzoek in België:

WAAROM:

De stichting werd opgericht op 15 juni 1995 met als enige doelstelling het financieren van het wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte van Alzheimer en aanverwante hersenziekten.

De rol van de stichting is belangrijk voor het Alzheimeronderzoek in België om volgende redenen:

- ↳ wereldwijd 47,5 miljoen mensen met dementie, waaronder 32,7 miljoen Alzheimerpatiënten!
- ↳ elke 3 seconden komt er ergens ter wereld een persoon met dementie bij
- ↳ elke minuut komt er een nieuwe Alzheimerpatiënt bij
- ↳ de ziekte van Alzheimer is met 70% de meest voorkomende vorm van dementie
- ↳ socio-economische kost wordt wereldwijd geschat op 818 miljard dollar
- ↳ er is nog steeds geen medicijn om de ziekte tegen te houden, af te remmen of te genezen
- ↳ de wetenschap heeft nog maar een klein deel van het onvoorstelbaar complex geheel van de hersenen doorgrond
- ↳ de Belgische overheden voorzien geen specifieke financiering voor het Alzheimeronderzoek, niettegenstaande ze zich terdege bewust zijn van het snel groeiende probleem van de vergrijzing en dementie in onze samenleving.

Onze Belgische toponderzoekers rekenen dan ook voor hun onderzoek voornamelijk op de financiële steun die onze stichting kan bieden.

VERWEZENLIJINGEN:

25 jaar Stichting Alzheimer Onderzoek heeft onderzoekers samengebracht uit verschillende Belgische universiteiten (*) en hen gesteund in hun strijd om de ziekte te doorgronden en een mogelijk medicijn te ontwikkelen om ze af te remmen of te stoppen.

- ↳ Gedurende de voorbije 25 jaar heeft de stichting in totaal 176 beurzen uitgereikt om veelbelovende, vernieuwende onderzoeksprojecten te kunnen opstarten of te kunnen laten verderzetten. Met de financiële steun onder de vorm van giften, schenkingen en legaten van al onze duizenden donateurs werd er zo reeds meer dan 17.200.000 EUR besteed aan onderzoeksprojecten in België.



TOEKOMST:

Er blijft nood aan structurele initiatieven in neurodegeneratief onderzoek: zoniet zal het aantal Alzheimerslachtoffers verder exponentieel stijgen, nl. verdubbelen tegen 2030 en zelfs verdrievoudigen tegen 2050.

Fundamenteel basisonderzoek is belangrijk om doorbraken te forceren. Dit onderzoek is steeds 'hoog risico'-onderzoek met een zeer hoog kostprijsplaatje maar wel, bij slagen van het onderzoek, met een zeer hoog 'win'-gehalte.

Verdere samenwerking is noodzakelijk, zowel tussen de Belgische professoren onderling alsook met buitenlandse toponderzoekers. Het delen van inzichten en bereikte resultaten zal leiden tot een versnelling van het bereiken van het beaamde doel : een medicijn tegen Alzheimer.



**YEARS OF EXCELLENCE
IN RESEARCH 1995-2020**

**Fondation Recherche Alzheimer
Stichting Alzheimer Onderzoek**

Daarom staan we nu voor volgende uitdagingen:

- ↳ meer financiële middelen vinden om dit hoogst noodzakelijke onderzoek te steunen
- ↳ de Belgische overheden eindelijk te kunnen overtuigen om ook hun steentje bij te dragen en zo de oprukkende tsunami van nieuwe dementie- of Alzheimerpatiënten te stoppen. Tot op heden ontving onze stichting geen enkele subsidie van de overheid.



Christine Van Broeckhoven
en **Bart De Strooper**: 2 Belgische
toponderzoekers met wereldfaam hebben
mee de stichting helpen groeien.

BESLUIT:

Jarenlang werd er 10 x meer geld geïnvesteerd in bijvoorbeeld kankeronderzoek dan in het Alzheimeronderzoek. Dit heeft geleid tot verbluffend positieve resultaten : mits snelle opsporing en nadien efficiënte behandeling met medicijnen uit de onderzoeken zijn een groot deel van de kankers geneesbaar. Wij kunnen dit alleen maar aanmoedigen.

- ↳ Laat ons dus nu met z'n allen dezelfde inspanning leveren voor het Alzheimeronderzoek en ervoor zorgen dat deze vreselijke ziekte voorgoed overwonnen wordt. Wij zijn dit niet alleen verplicht aan onszelf maar ook aan de generaties na ons.

Samen met uw steun, ons engagement en de onverdroten inzet van al onze onderzoekers stoppen wij Alzheimer!



DE IMPACT VAN DE CORONA-CRISIS OP DE ONTWIKKELING VAN NIEUWE ALZHEIMERMEDICIJNEN

De impact van Covid-19 op de verdere ontwikkeling van beloftevolle nieuwe medicijnen tegen Alzheimer en andere geneesmiddelen is nu reeds zeer zichtbaar.

Dit komt enerzijds omdat wereldwijd voornamelijk in de farmacie onderzoeksbudgetten terecht werden verschoven naar de zoektocht en ontwikkeling van een vaccin tegen Covid-19.

Anderzijds werden door de farmacie ook een reeks klinische onderzoeken omwille van de Corona-pandemie stopgezet. Zo ook dus enkele veelbelovende klinische testen van nieuwe Alzheimermedicijnen. Het klinisch onderzoek naar een mogelijke behandeling tegen Alzheimer wordt nog extra bemoeilijkt door de leeftijd van de deelnemers-proefpersonen. De meeste van de deelnemers aan deze klinische testen hebben een leeftijd die hoger ligt dan 65 jaar en het is juist deze groep personen die het meest gevoelig zijn aan Corona en dus het meest besmet geraken.

Ook het aantal sterfgevallen binnen deze groep ligt aanzienlijk hoog. De aan Covid-19 overleden personen die deel uitmaakten van een groep testpersonen kan en zal dan ook de resultaten van het onderzoek sterk beïnvloeden.

Het goede nieuws is echter dat het wetenschappelijk onderzoek aan universiteiten gewoon is blijven doorgaan. En het is net dit soort basis en diagnostisch onderzoek dat in België al 25 jaar lang mede gefinancierd wordt door onze stichting. (Stichting Alzheimer Onderzoek financiert alleen onderzoeksprojecten aan Belgische universiteiten en nooit onderzoeken in farmaceutische bedrijven). Het onderzoek



naar Alzheimer, ziekte die wereldwijd oprukt als een van de grootste sterfteoorzaken, en de doorgezette financiering ervan blijft vandaag en in de toekomst van zeer groot belang. Zeker net nu dat er enkele nieuwe doorbraken zijn gerealiseerd in de zoektocht naar een nieuw medicijn.

Daarom onze oproep : HELP het onderzoek naar Alzheimer en STOP samen met ons deze vreselijke ziekte voorgoed.

VERSCHILLENDE RISICOFACTOREN VERGROTEN DE KANS OP ALZHEIMER

Een grote studie gepubliceerd in 'The Journal of Neurology Neurosurgery & Psychiatry'.

Een grote studie die een tijd geleden gepubliceerd werd in 'The Journal of Neurology Neurosurgery & Psychiatry' stelt dat maar liefst twee derde van alle gevallen van Alzheimer zouden te wijten zijn aan een van de volgende risicofactoren: hoge bloeddruk, kwetsbaarheid, een vernauwing in de halsslagader, een laag opleidingsniveau, rookgedrag, overgewicht, depressie, een te hoog gehalte aan homocysteïne (*) in het bloed en diabetes type 2 (**).

Die resultaten komen er op basis van een grondige analyse van verschillende patiëntgegevens uit **300 studies** rond Alzheimer door de tijd heen. De onderzoekers stellen dan ook dat de

nieuw gewonnen kennis artsen kan helpen om mensen bij te staan in een gezondere levensstijl, waardoor het aantal uitbraken van Alzheimer in de toekomst drastisch zou kunnen afnemen.

Naast de negen grootste risicofactoren ontdekten de onderzoekers ook dat sommige vitamines, medicijnen en hormonen die gebruikt worden om **hoge bloeddruk** tegen te gaan, ook het risico op Alzheimer doen afnemen. Verhoogde waarden van homocysteïne, een niet-essentieel aminozuur in het menselijk bloed, en depressie zouden het risico op de ontwikkeling van Alzheimer dan weer vergroten.



Zoals wij reeds verschillende keren in vorige 'nieuwsbrieven' hebben beschreven benadrukken we nu opnieuw: door een gezondere levensstijl aan te nemen kan je het risico op Alzheimer aanzienlijk verlagen.

(*) **Homocysteïne** is een aminozuur dat in het bloed zit. De stof ontstaat in het lichaam bij de opbouw en afbraak van eiwitten. Een verhoogd **homocysteïnegehalte** in het bloed is een risicofactor voor hart- en vaatziekten en beroertes.

(**) Bij **diabetes type 2** reageert het lichaam niet meer goed op insuline. Dat is het hormoon dat de bloedsuikerspiegel regelt. De insuline is als het ware onzichtbaar, en kan zijn werk niet doen. Daardoor blijft er te veel suiker in je bloed zitten.

HET VERHAAL VAN MIJN VADER

Getuigenis van Gerda

Mijn vader is gestorven aan deze ziekte, ik vind het een verschrikkelijke manier om zo je laatste jaren door te maken. Men zegt dat hij er niets van weet, maar dat is in mijn ogen niet waar. Hun wereld wordt kleiner en daarom niet onbelangrijker.

Ik heb véél geleerd sinds paps de ziekte kreeg. Alles van zijn jeugd waar anders nooit zo tot in de details wordt verteld. Voor familie en vrienden kan ik alleen maar zeggen, spreek niet tegen, laat ze alles duizend maal vertellen of herhalen. Leef gewoon mee in hun wereldje, praat met hen alsof je ook in die tijd bent waarin ze zich verkeren. Ik heb het gedaan hoe moeilijk dat het ook is. Maar kreeg telkens een lieve glimlach en soms legde hij zijn hand op de mijne en dan wist ik en voelde ik dat hij weer even bij mij was. Elke maal ik ging was het steeds meer en meer afscheid nemen.

Hij is nu 4 jaar niet meer bij ons, maar in mijn hart blijft hij voor eeuwig en kijk naar de dag dat hij me oppikt in een haventje en we samen de eeuwige wateren zullen bevaren.

Mijn vader was een fervente zeiler en in mijn laatste woorden tot hem op de begrafenis heb ik hem gevraagd om uit te kijken naar ons als hij de haventjes passeert. In mijn ogen zeilt hij met een grote glimlach op zijn gezicht over de eeuwige wateren.

Steun deze mensen die verdwijnen in een wereld waar ze zich vertrouwd voelen.

STEUN STICHTING ALZHEIMER ONDERZOEK.

Ik dank u voor het lezen van mijn verhaal van mijn paps en de belevenis die ik mocht meemaken met hem.

Groetjes,

Gerda.



De ziekte van Alzheimer is met 70% de meest voorkomende vorm van dementie.

België telt 200.000 personen met dementie – waaronder 140.000 Alzheimerpatiënten.

Stichting Alzheimer Onderzoek steunt, met uw financiële hulp, reeds sinds 1995 het broodnodige Alzheimeronderzoek aan Belgische universiteiten.

SAMEN STOPPEN WIJ ALZHEIMER VOORGOED !



Al uw Giften aan de Stichting Alzheimer Onderzoek zijn fiscaal aftrekbaar vanaf 40 EUR!

Bel:

02 424 02 04



Bezoek:

www.stopalzheimer.be



Stuur:

info@stopalzheimer.be



Stem:

IBAN: BE29 2300 0602 8164

